

PLANNINGS CNPO 2024-2025 :

Date : 05/10/2024

MARDIS (Hors vacances) :						
	L1	L2	L3	L4	Petit Bain	
12h15	Cours individuels à la demande	Cours individuels à la demande	Cours individuels à la demande	Cours individuels à la demande	Aqua-Bike (si effectif suffisant)	
12h30						
12h45						
13h						
13h15						
16h45	L1	L2	L3	L4	Petit Bain	
17h	Dauphin Bronze (45')	Pré-Compétition Avenir & Horizons (1h)	Pré-Compétition Avenir & Horizons (1h)	Pré-Compétition Avenir & Horizons (1h)	Etoile Bronze (30')	Etoiles Bronze & Argent (30')
17h15					Etoile Argent (30')	Etoiles Bronze & Argent (30')
17h30	Dauphin Argent (45')	Compétition Benjamins et + (1h30)	Compétition Benjamins et + (2h)	Etoile Or (30')	Etoile Bronze (30')	Etoiles Argent & Or (30')
17h45					Etoile Bronze (30')	Etoiles Argent & Or (30')
18h00	Savoir-Nager (45')	Compétition Benjamins et + (1h30)	Compétition Benjamins et + (2h)	Adolescents (45')	Aqua-Gym (45')	
18h15					Aqua-Gym (45')	
18h30	Adulte (1h)	Adultes (45')		Aquaphobie (45')	Aqua-Bike (45')	
18h45					Aqua-Bike (45')	
19h					Aqua-Bike (45')	
19h15	Adulte (1h)	Adultes (45')		Extension occasionnelle		
19h30						
19h45						
20h						

JEUDIS (Hors vacances) :

	L1	L2	L3	L4	Petit Bain
12h15	Cours individuels à la demande	Cours individuels à la demande	Cours individuels à la demande	Cours individuels à la demande	Aqua-Bike (si effectif suffisant)
12h30					
12h45					
13h					
13h15					

	L1	L2	L3	L4	Petit Bain	
16h45	Dauphin Bronze (45')	Pré-Compétition Avenir & Horizons (1h)	Pré-Compétition Avenir & Horizons (1h)	Pré-Compétition Avenir & Horizons (1h)	Etoile Bronze (30')	Etoiles Bronze & Argent (30')
17h					Etoile Argent (30')	Etoiles Argent & Or (30')
17h15					Dauphin Argent (45')	Etoile Or (30')
17h30	Savoir-Nager (45')	Adolescents (45')	Aqua-Bike (45')			
17h45			Compétition Benjamins et + (1h30)	Compétition Benjamins et + (2h)	Aqua-Gym (45')	
18h00					Adultes (1h)	Adultes (45')
18h15						
18h30						
18h45						
19h						
19h15						
19h30						
19h45						
20h						

PLANNING 20214-2025 du SAMEDI (Hors vacances)

Modifié le 05/10/2024

	L1	L2	L3	L4	Petit Bain		
7h30							
7h45							
8h							
8h15	Aqua-Gym (45')	Compétition (1h45)	Compétition (1h45)	Compétition (1h45)	Jardin Aquatique (30' par enfant)	Etoile Bronze (30')	
8h30							
8h45	Etoiles Argent & Or (30')						
9h							
9h15		Activité Hors Bassin	Activité Hors Bassin	Activité Hors Bassin			
9h30							

	Grand Bain				Petit Bain	
	L1	L2	L3	L4		
11h45					Etoile Bronze (30')	
12h	Etoile Or (45')	Dauphin Bronze (45')				
12h15					Etoile Argent (30')	
12h30			Ado & Adultes (45')	Aquatrainig (45')		
12h45	Dauphins Argent (45')	Dauphins Or (45')			Etoile Bronze (30')	
13h						
13h15						

16h45					
17h					
17h15					
17h30	Cours Individuels (1h30)	Cours Individuels (1h30)			Cours Individuels (1h30)
17h45					
18h00					
18h15					