



cnpo.natation@gmail.com

 0693102800

SOYEZ ACTEUR EN 2025 !
PRENEZ SOIN DE VOUS TOUT EN ALLIANT
DOUCEUR, DYNAMISME ET PLAISIR.

AQUA TRAINING

combiné bike et gym
protection des articulations
exercices adaptés
activité cardio musculaire

AQUA TRAINING
MARDI ET JEUDI 12H15 - 13H
MARDI 19H - 19H45
JEUDI 18H15 - 19H
SAMEDI 11H45 - 13H15


AQUA GYM
MARDI 18H15 - 19H
JEUDI 19H - 19H45



 www.cnpo.re

Facebook Club-des-Nageurs-de-la-Possession

Instagram [cnpo.natation](https://www.instagram.com/cnpo.natation)

 Piscine municipale LA POSSESSION
11 rue Raymond VERGES